Talent- og Elitestrategi FK Trekanten

## Sportslige mål/strategi 2018

|  |  |
| --- | --- |
| **Talentområdet - Kortsigtede sportslige mål 2018** | **Strategi - Handlinger og aktiviteter, der skal føre frem til opfyldelse af målene 2018** |
| * Talentgruppen på 15 **KADETTER** (8 drenge fleuret, 3 piger fleuret, 2 drenge kårde, 2 piger kårde)
* 1 kadetfægter i top 10 på den europæiske rangliste
 | * Tre ugentlige fægtetræningspas
* To ugentlige morgentræninger / fysisk træning
* Minimum to lektionspas ugentligt
* To gange superviseret styrketræning ugentligt
* Tre årlige udviklingssamtaler
* Afklaringssamtaler for sidste års kadetter
* Mentaltræningstilbud
* Fysioterapiordning
* Stævne briefing og debriefing med sportschef
* Videoanalyse af kampe med sportschef
* Bruttolandsholdstræningslejre i samarbejde med DFF
* DFFs sponsorerede støtteprogram for stævnedeltagelse
* Eliteidrætsakademi-deltagelse
* Trekantens træningslejre med kurser
* Træningslejre hos internationale samarbejdsklubber
* Stævnestøtte i forhold til trænerudgifter
* Træner-support ved alle kvalifikationsstævner
 |
| * Talentgruppe på 11 **JUNIORER** (6 herrer fleuret, 2 herre kårde og 3 dame fleuret)
* 1 juniorfægter i top50 på verdensranglisten
 | * Tre ugentlige fægtetræningspas
* To ugentlige morgentræninger / fysisk træning
* Min. to lektionspas ugentligt
* To gange superviseret styrketræning ugentligt
* Tre årlige udviklingssamtaler
* Afklaringssamtaler for sidste års juniorer
* Mentaltræningstilbud
* Fysioterapiordning
* Stævne briefing og debriefing med sportschef
* Videoanalyse af kampe med sportschef
* Bruttolandsholdstræningslejre i samarbejde med DFF
* DFFs sponsorerede støtteprogram for stævnedeltagelse
* Eliteidrætsakademi-deltagelse
* Trekantens træningslejre med kurser
* Træningslejre hos internationale samarbejdsklubber
* Stævnestøtte i forhold til trænerudgifter
* Træner-support ved alle kvalifikationsstævner
 |
| * Herre kadet fleuret og herre junior fleuret har rutine på holdfægtning
 | * Deltagelse i holdstævnerne ved henholdsvis A-stævner(kadet) og world cups(junior)
* Regelmæssig træning i holdfægtning (taktik, bemanding/placering, afslutning)
 |
| **Eliteområdet - Kortsigtede sportslige mål 2018** | **Strategi - Handlinger og aktiviteter, der skal føre frem til opfyldelse af målene 2017** |
| * Fra sommer '18 er brutto **SENIORGRUPPEN** på i alt 12 senior-fægtere heraf 1 sabel herre, 1 fleuret dame, 1 kårde dame
* Elitegruppen på herre fleuret består af i alt 9 **SENIOR** fleuret fægtere, heraf 4 fægtere i DFFs EliteProgram
* Min. 1 elitefægter i top 64 på verdensranglisten
* Trekanten udgør majoriteten på fleuret herre-landsholdet
 | * Tre ugentlige fægtetræningspas
* To ugentlige morgentræninger / fysisk træning
* Minimum tre lektionspas ugentligt for fægtere på DFF EliteProgram samt min. to ugentlige for øvrige
* Ubegrænset adgang til styrketræning
* Tre årlige udviklingssamtaler
* Mentaltræningstilbud
* Fysioterapiordning
* Stævne briefing og debriefing med sportschef
* Videoanalyse af kampe med sportschef
* Bruttolandsholdstræningslejre i samarbejde med DFF
* Trekantens træningslejre med kurser
* Træningslejre hos internationale samarbejdsklubber
* Stævnestøtte i forhold til trænerudgifter
* Træner-support ved alle kvalifikationsstævner
* Fire fægtere i DFF EliteProgram med delvis trænerstøtte og støtte til EM/VM rejseomkostninger
 |

## Sportslige mål og strategi/handling 2019-21

|  |  |
| --- | --- |
| **Talentområdet / kadet** **- langsigtede sportslige mål '19-'21** | **Strategi - Handlinger og aktiviteter, der skal føre frem til opfyldelse af målene 2019-21** |
| * Kadetgruppen fleuret: 8 drenge, 4 piger
* Kadetgruppen kårde: 4 drenge, 2 piger
* Rangliste kadet fleuret: top 8
* Rangliste kadet kårde: top 32
 | * Fleuret: fastholdelse af eksisterende tilbud som nævnt ovenfor 2018.
* OBS på trænerressourcer til forøget stævnedeltagelse for piger og for kårde
* Kårde: fortsat udvikling af trænerressourcer
* OBS på øget behov for stævnestøtte
 |
| **Talentområdet / junior** **- langsigtede sportslige mål '19-'21** | **Strategi - Handlinger og aktiviteter, der skal føre frem til opfyldelse af målene 2019-21** |
| Fastholdelse af kadetgruppen samt fra 2019 og frem:* Fleuretherrer gruppen: 7
* Fleuretdamer: 3
* Kårdeherre gruppen: 3
* Kårde dame gruppe: 2
 | * Fleuret: fastholdelse af eksisterende tilbud som nævnt ovenfor.
* OBS på trænerressourcer til forøget stævnedeltagelse for piger og for kårde
* Kårde: fortsat udvikling af trænerressourcer
* OBS på øget behov for stævnestøtte
 |
| **Eliteområdet / senior** **- langsigtede sportslige mål ´19-´21** | **Strategi - Handlinger og aktiviteter, der skal føre frem til opfyldelse af målene 2019-21** |
| * 9 brutto seniorfægtere på herre fleuret
* Top 32 resultater, individuel
* Top 32 placering på international rangliste, ind.
* Top 8 resultater på hold
* Top 8 ranglisteplacering på hold i 2020 samt OL-kvalifikation på hold 2020
* Top 64 resultater på dame fleuret
* Deltagelse af herre og dame kårde på DFFs Bruttolandshold
 | * Skærpet fokus på individuelle fastholdelsestiltag
* Fokus på særskilte stævneplaner for nye senior-fægtere (U23 circuit og U23 EM)
* Skærpet fokus på individuelle træningsplaner
* Holdfægtning
 |