Talent- og Elitestrategi FK Trekanten

## Sportslige mål/strategi 2018

|  |  |
| --- | --- |
| **Talentområdet - Kortsigtede sportslige mål 2018** | **Strategi - Handlinger og aktiviteter, der skal føre frem til opfyldelse af målene 2018** |
| * Talentgruppen på 15 **KADETTER** (8 drenge fleuret, 3 piger fleuret, 2 drenge kårde, 2 piger kårde) * 1 kadetfægter i top 10 på den europæiske rangliste | * Tre ugentlige fægtetræningspas * To ugentlige morgentræninger / fysisk træning * Minimum to lektionspas ugentligt * To gange superviseret styrketræning ugentligt * Tre årlige udviklingssamtaler * Afklaringssamtaler for sidste års kadetter * Mentaltræningstilbud * Fysioterapiordning * Stævne briefing og debriefing med sportschef * Videoanalyse af kampe med sportschef * Bruttolandsholdstræningslejre i samarbejde med DFF * DFFs sponsorerede støtteprogram for stævnedeltagelse * Eliteidrætsakademi-deltagelse * Trekantens træningslejre med kurser * Træningslejre hos internationale samarbejdsklubber * Stævnestøtte i forhold til trænerudgifter * Træner-support ved alle kvalifikationsstævner |
| * Talentgruppe på 11 **JUNIORER** (6 herrer fleuret, 2 herre kårde og 3 dame fleuret) * 1 juniorfægter i top50 på verdensranglisten | * Tre ugentlige fægtetræningspas * To ugentlige morgentræninger / fysisk træning * Min. to lektionspas ugentligt * To gange superviseret styrketræning ugentligt * Tre årlige udviklingssamtaler * Afklaringssamtaler for sidste års juniorer * Mentaltræningstilbud * Fysioterapiordning * Stævne briefing og debriefing med sportschef * Videoanalyse af kampe med sportschef * Bruttolandsholdstræningslejre i samarbejde med DFF * DFFs sponsorerede støtteprogram for stævnedeltagelse * Eliteidrætsakademi-deltagelse * Trekantens træningslejre med kurser * Træningslejre hos internationale samarbejdsklubber * Stævnestøtte i forhold til trænerudgifter * Træner-support ved alle kvalifikationsstævner |
| * Herre kadet fleuret og herre junior fleuret har rutine på holdfægtning | * Deltagelse i holdstævnerne ved henholdsvis A-stævner(kadet) og world cups(junior) * Regelmæssig træning i holdfægtning (taktik, bemanding/placering, afslutning) |
| **Eliteområdet - Kortsigtede sportslige mål 2018** | **Strategi - Handlinger og aktiviteter, der skal føre frem til opfyldelse af målene 2017** |
| * Fra sommer '18 er brutto **SENIORGRUPPEN** på i alt 12 senior-fægtere heraf 1 sabel herre, 1 fleuret dame, 1 kårde dame * Elitegruppen på herre fleuret består af i alt 9 **SENIOR** fleuret fægtere, heraf 4 fægtere i DFFs EliteProgram * Min. 1 elitefægter i top 64 på verdensranglisten * Trekanten udgør majoriteten på fleuret herre-landsholdet | * Tre ugentlige fægtetræningspas * To ugentlige morgentræninger / fysisk træning * Minimum tre lektionspas ugentligt for fægtere på DFF EliteProgram samt min. to ugentlige for øvrige * Ubegrænset adgang til styrketræning * Tre årlige udviklingssamtaler * Mentaltræningstilbud * Fysioterapiordning * Stævne briefing og debriefing med sportschef * Videoanalyse af kampe med sportschef * Bruttolandsholdstræningslejre i samarbejde med DFF * Trekantens træningslejre med kurser * Træningslejre hos internationale samarbejdsklubber * Stævnestøtte i forhold til trænerudgifter * Træner-support ved alle kvalifikationsstævner * Fire fægtere i DFF EliteProgram med delvis trænerstøtte og støtte til EM/VM rejseomkostninger |

## Sportslige mål og strategi/handling 2019-21

|  |  |
| --- | --- |
| **Talentområdet / kadet**  **- langsigtede sportslige mål '19-'21** | **Strategi - Handlinger og aktiviteter, der skal føre frem til opfyldelse af målene 2019-21** |
| * Kadetgruppen fleuret: 8 drenge, 4 piger * Kadetgruppen kårde: 4 drenge, 2 piger * Rangliste kadet fleuret: top 8 * Rangliste kadet kårde: top 32 | * Fleuret: fastholdelse af eksisterende tilbud som nævnt ovenfor 2018. * OBS på trænerressourcer til forøget stævnedeltagelse for piger og for kårde * Kårde: fortsat udvikling af trænerressourcer * OBS på øget behov for stævnestøtte |
| **Talentområdet / junior**  **- langsigtede sportslige mål '19-'21** | **Strategi - Handlinger og aktiviteter, der skal føre frem til opfyldelse af målene 2019-21** |
| Fastholdelse af kadetgruppen samt fra 2019 og frem:   * Fleuretherrer gruppen: 7 * Fleuretdamer: 3 * Kårdeherre gruppen: 3 * Kårde dame gruppe: 2 | * Fleuret: fastholdelse af eksisterende tilbud som nævnt ovenfor. * OBS på trænerressourcer til forøget stævnedeltagelse for piger og for kårde * Kårde: fortsat udvikling af trænerressourcer * OBS på øget behov for stævnestøtte |
| **Eliteområdet / senior**  **- langsigtede sportslige mål ´19-´21** | **Strategi - Handlinger og aktiviteter, der skal føre frem til opfyldelse af målene 2019-21** |
| * 9 brutto seniorfægtere på herre fleuret * Top 32 resultater, individuel * Top 32 placering på international rangliste, ind. * Top 8 resultater på hold * Top 8 ranglisteplacering på hold i 2020 samt OL-kvalifikation på hold 2020 * Top 64 resultater på dame fleuret * Deltagelse af herre og dame kårde på DFFs Bruttolandshold | * Skærpet fokus på individuelle fastholdelsestiltag * Fokus på særskilte stævneplaner for nye senior-fægtere (U23 circuit og U23 EM) * Skærpet fokus på individuelle træningsplaner * Holdfægtning |