**Fægteteknik** Resourcepersoner: Træner

Tekniske kompetencer, udvikling og målsætninger

**Fysiologi** Resourcepersoner: Fysisk træner, fysioterapeut, sportschef

Det fysiologiske niveau og målsætninger sammenholdt med teknik og resultatmål

**Mentalt** Resourcepersoner: Mental coach, sportschef

Kompetencer og motivation under træning, konkurrence og hverdag, samt selvbillede i forhold til målsætninger

**Strategi** Resourcepersoner: Træner

Kompetence vedrørende træningsstrategi og kampstrategi

**Lifeskills** Resourcepersoner: Mentor, team-mates, familie, lærer, sportschef

Håndtering af livssituation, herunder uddannelse, job, træning, familie og fritid

**Selvledelse** Resourcepersoner: Mental coach, familie, sportschef

At skabe bevidsthed og tage ejerskab og ansvar for egen træning og samspil med øvrige kompetencer

**Feedback** Resourcepersoner: Træner, team-mates, mental coach, sportschef

Kommunikative evner til at give og modtage konstruktiv feedback og evaluere egne målsætninger og de 7 kompetencer